

Адрес: Класс - Effortlesson. V Kněžívce 288, 252 67 Tuchoměřice. Телефон: +420 775 371 733  
(WhatsApp, Telegram)

# РАСПИСАНИЕ

на февраль 2022 года  
ДЕТИ 7-12 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК	15:30-16:30 <b>ЧИТАЙ-ПИШИ</b> (русский язык) 17:00-18:00 <b>БОРЬБА: Grappling, BJJ</b> (русский, чешский языки)	1 час 1 час
ВТОРНИК	выходной	
СРЕДА	15:30-16:30 <b>ЧИТАЙ-ПИШИ</b> (русский язык) 16:30-17:30 <b>Математика</b> (русский язык) 18:00-19:00 <b>Мастерская игрушек</b> (русский, чешский языки)	1 час 1 час 1 час
ЧЕТВЕРГ	15:30-17:30 <b>Художественная мастерская</b>	2 часа
ПЯТНИЦА	15:30-16:30 <b>ПОНИМАЙ-ОЦЕНИВАЙ</b> (русский язык) 16:30-17:30 <b>ПСИХОЛОГИЯ для детей</b> (русский язык) 18:00-19:00 <b>БОРЬБА: Grappling, BJJ</b> (русский, чешский языки)	1 час 1 час 1 час
Сб. Вс.	выходной	

Итого 10 часов занятий в неделю.  
При оплате 4 часов в неделю (Пн-Вс),  
остальные занятия **бесплатно**.

Все индивидуальные занятия или консультация могут проходить в первой половине дня или в то время, когда нет регулярных занятий. В субботу с 10:00 до 12:00 возможен опен мат по борьбе.

Актуальная информация на сайте: <https://effortlesson.ru>

Новости, объявления, отчёты на закрытом телеграм-канале: [TELEGRAM](#)

Социальные сети: [INSTAGRAM](#) и [FaceBook \(META\)](#)